

WALDLUFTBADEN

Neue Kraft schöpfen

FREISTADT. Wie man dem Wald mit allen fünf Sinnen begegnet und in der Natur die Lebensenergien aktiviert, reinigt und harmonisiert, lernen Interessierte bei einer Wanderung mit Annemarie Larndorfer und Veronika Peherstorfer. Die beiden Waldluftbademeisterinnen bieten Wanderungen zu den Kraftplätzen im

wunderschönen Thurytal und am Wasserwanderweg in Freistadt an. Beim Wanderstein auf der Promenade starten verschiedenste Touren, zum Beispiel ins Thurytal und in die Zelletau. Nähere Infos rund ums Waldluftbaden und alle Waldluftbademeister der Region online auf www.waldluftbaden.at ■



Foto: Stadtgemeinde Freistadt

Bgm. Elisabeth Paruta-Teufer mit den Freistädter Waldluftbademeisterinnen Annemarie Larndorfer (l.) und Veronika Peherstorfer (r.) im Thurytal.